



یادداشت

نمره صفر

به همایش های ۲۰۰ میلیاردی

رحیم رضایی در دهنتان عدد ۲ و ۱۱ صفر ناقابل را در جلوی آن تصور کنید، لازم نیست خودتان را به زحمت بیندازید و دهنتان را درگیر جمع و تفریق کنید، عدد مذکور ۲۰۰ میلیارد تومان می شود! حتماً در این لحظه به خودتان می گویند خوش به حال افرادی که دارنده این میزان پول هستند و ای کاش شما هم نه ۱۱ صفر که حداقل نصف آن را داشتید و به آرزوهای تان جامه عمل می پوشانید، اگر چه داشتن این ۱۱ صفر برای بسیاری یک آرزوی محال است، اما موضوع ما اکنون صفرها، عددها و آرزوها نیست، بلکه رقم هایی است که هر سال خرج برگزاری همایش هایی می شود که خروجی آن نه تنها ۱۱ صفر که حتی یک صفر هم نیست! آمارها نشان می دهد فقط در سال گذشته ۲۰۰ میلیارد تومان خرج برگزاری همایش های ملی و استانی شده که نتیجه بعضی از آن ها چیزی جز هدر رفت وقت و سرمایه نبوده است، در حالی که امسال سال اصلاح الگوی مصرف نامگذاری شده، به نظر می رسد باید در این باره چاره ای اساسی اندیشید، چرا که صرف این مبلغ در زمینه های دیگر دور از ذهن نیست و به طور حتم با روند کنونی نتایج آن ها رضایت بخش تر خواهد بود، ممکن است هنوز بسیاری با ما هم عقیده نشده و بگویند برگزاری همایش ها، جشنواره ها و اجلاس های متعدد، نتایج مثبتی هم در بر دارد، به طوری که در یک همایش به فرض «هتلسداری» همه مدیران ارشد، کارشناسان، اتحادیه داران دور هم جمع می شوند تا درباره کم و کیف کنونی هتل های کشور، ضعف ها، نقایص، استانداردها و قوانین مربوطه بحث و تبادل نظر کنند و در آخر هم بخشنامه و راهکارهایی تدوین می شود که به نفع مردم است، این یک تصویر خوب و البته ایده آل از برگزاری همایش ها است، در حالی که آنچه در اغلب آن ها دیده می شود گرهمایی عده ای و خوش ویش مدیران و تفریح و سرگرمی برای عده ای دیگر است و در تصویری متفاوت اجبار برای شرکت در برنامه و چرت زدن و بی حوصلگی تا انتهای همایش است. در حقیقت برخی سازمان ها و وزارتخانه ها بدون هیچ گونه برنامه ریزی کیفی تنها به فکر مشخص کردن مکان برگزاری، پذیرایی از میهمانان و ایاب و ذهاب آن ها هستند و برای پرپار کردن برنامه نیز کیف یا جزوه ای حاوی مقاله های کارشناسان، بروشور، کاغذ و خودکار و جدیداً هم چند CD بلا استفاده به میهمانان هدیه می کنند و همایش نیز به سادگی به پایان می رسد و البته در خوشبینانه ترین وضع هم چندین نشست تخصصی برگزار کرده و میهمانان را به بحث و تبادل نظر درباره موضوع فرامی خوانند غافل از اینکه حضار سالن را به صرف گشت زنی ترک کرده و خود را سرگرم کارهای دیگری کرده اند، در حالی که برگزاری همایش متولی خاص خود را می طلبد. اینکه همایش ها در کشور باید با چه کیفیت و درجه استاندارد برگزار شود خود موضوع مهمی است که مسئولان را به چاره اندیشی وامی دارد، اما بی توجهی به اصل موضوع که همانا پایه اصلی برگزاری همایش محسوب می شود، آفتی است که نتیجه همایش ها را به بیراهه برده است و در واقع موجب بی رونقی سالن های همایش و بی حوصلگی مدعوین شده است، بنابراین باید در این باره برنامه های جدیدی پیش بینی شود، برنامه هایی که علاوه بر افزایش کیفیت همایش، خستگی و بی حوصلگی میهمانان را نیز جبران و در حقیقت هزینه ۲۰۰ میلیاردی را به سودی ۲ هزار میلیاردی تبدیل کند.

موفقیت را با ذهنتان جست و جو کنید

مردم، کاری را انجام می دهند که نفع یا سودی برایشان داشته باشند، بنابراین مشخص کنید که رفتار شما چه منفاعی برایتان دارد و یا رفتار دیگران چه منفاعی برایشان دارد؟ - منافع حاصل از یک رفتار به خصوص را مشخص کنید، چون شما نمی توانید رفتاری را ترک کنید مگر اینکه از منافع حاصل از آن رفتار آگاهی پیدا کنید. دقت کنید که ممکن است رفتار شما به خاطر ترس از طرد شدن باشد. مسلماً تغییر نکردن کار آسان تری است، ولی شما باید سعی کنید چیزهای تازه و نوبی را امتحان کنید و یا در مسیر جدید گام بردارید تا به وجود مسئله ای اقرار و اعتراف نکرده باشید، نمی توانید آن را تغییر دهید. پس سعی کنید در ارتباط با زندگی و افراد، با خودتان صریح و شفاف باشید. اگر نخواهید و یا نتوانید که آگاهانه به رفتارهای منفی، ویژگی های شخصیتی و الگوهای زندگی تان اقرار و اذعان داشته باشید، پس نمی توانید آنها را تغییر دهید. اقرار و اعتراف کردن به چیزی، در حقیقت سیلی زدن به خودتان به هنگام مواجهه با واقعیت است و این که شما هزینه و تاوان هر کاری را می پردازید، به خودتان دروغ نمی گوید، انکار نمی کنید و حالت تدافعی هم نمی گیرید. شرایط و موقعیت فعلی شما چیست؟ اگر می خواهید برنامه ریزی درستی برای زندگی تان داشته باشید، پس باید موقعیت و شرایط فعلی زندگی تان را به طور شفاف و روشن مشخص کنید. زندگی شما برای تغییر کردن، در وضعیت خیلی بدی نیست و خیلی دیر هم نشده است. در زندگی به عمل شما است که پادشاه داده می شود، پس تصمیمات تان را با دقت اتخاذ کنید و سپس عمل کنید و به یاد داشته باشید که به افکار بدون عمل در این جهان اهمیتی داده نمی شود. آگاهی، درک و درایت خود را به فعالیت های هدف دار، با معنی و سازنده مبدل کنید زیرا در غیر این صورت ارزشی نخواهد داشت. خود و

موفقیت یک کالا نیست که از این مغازه و از آن خیابان به دنبالش بگردید موفقیت اصولاً یک تفکر است، اینکه فردی خود را زیر فشار بگذارد و با برنامه های فشرده سعی کند به چیزی که می خواهد برسد کافی نیست، یک فرد زمانی احساس موفقیت می کند که ذهنش او را فرد موفق بداند، چرا که موفقیت یک واژه است و در افراد مختلف، متفاوت، این ما هستیم که احساس موفقیت را شکل می دهیم، پس قبل از اینکه گامی را بردارید، ذهنتان را از واژه های نامیدکننده پاک کنید و به خود بگویید من موفق خواهم شد حتی اگر پول، خانه، ماشین و خیلی چیزهای مادی دیگر را نداشته باشم.

چیزی را که خواهان آن هستید، یا موفق به کسب آن می شوید و یا موفق نمی شوید. پس حداکثر سعی خود را بکنید تا جزء افرادی باشید که موفق می شوند. تشخیص افرادی که می دانند که چه کاری برای رسیدن به خواسته شان باید انجام دهند و برنامه مشخص برای این کار دارند، کار مشکلی نیست. برای موفق شدن در هر کاری ابتدا باید اطلاعات لازم برای رسیدن به خواسته تان را جمع آوری کنید. این اطلاعات و مهارت ها برای موفقیت شما ضروری هستند. با کسب آموگدی لازم برای این کار، سعی کنید چگونگی بازی و قواعد آن را پیدا کنید.

شما به وجودآورنده تجربه هایتان هستید، پس خودتان باید مسئولیت زندگی تان را بپذیرید. شما نمی توانید از مسئولیت اینکه چرا و چگونه زندگی تان این گونه است شانه خالی کنید. هرگز نقش یک قربانی را بازی نکنید و از وقایع گذشته برای خود بهانه سازی نکنید. هر انتخابی که می کنید مثلاً انتخاب افکاری که به آن می اندیشید، دارای نتایج و عوایق است. زمانی که شما رفتار یا فکر خاصی را انتخاب می کنید در حقیقت خود شما، نتایج و عوایق آن را انتخاب کرده اید.

شهر «زیبا»

روحمان را زیبا می کند

همه ما برای بهتر زندگی کردن به ابزاری نیازمندیم که به راحتی در دسترسمان نیست، اما می دانیم که اگر نباشد نمی توانیم به خوبی کارمان را جلو ببریم، گاهی این ابزار آتقدر دور از دسترس اند که عطایش را به لقایش می بخشیم، ولی بیشتر مواقع این ابزار به ما نزدیک اند و ما از آنها غافلیم، یکی از بهترین و شاید هم بتوان گفت نزدیک ترین ابزارها، برای خوب زندگی کردن «شهرها» هستند، تعجب نکنید ما نمی خواهیم تهران یا زنجان، شیراز یا اهواز و شهر شما را با نیویورک، واشنگتن، سیدنی، روم و خیلی از شهرهای پیشرفته دنیا مقایسه کنیم و اصلاً هم قصد نداریم بگوییم اگر در شهر پیشرفته زندگی کنید لزوماً آدم خوشبختی هم خواهید بود، نه! ما فقط می خواهیم بگوییم، زیبایی شهرها می تواند زندگی شما را زیباتر کند و این یعنی شهری که پر از آلودگی های بصری است زندگی شما را تحت تأثیر قرار خواهد داد. متأسفانه در حال حاضر بیشتر شهرهای ما زیبا نیستند و این یعنی وقتی در خیابان قدم می زنی روحتان هم نازیبا می شود، شهرهای ما رشد

همه ما برای بهتر زندگی کردن به ابزاری نیازمندیم که به راحتی در دسترسمان نیست، اما می دانیم که اگر نباشد نمی توانیم به خوبی کارمان را جلو ببریم، گاهی این ابزار آتقدر دور از دسترس اند که عطایش را به لقایش می بخشیم، ولی بیشتر مواقع این ابزار به ما نزدیک اند و ما از آنها غافلیم، یکی از بهترین و شاید هم بتوان گفت نزدیک ترین ابزارها، برای خوب زندگی کردن «شهرها» هستند، تعجب نکنید ما نمی خواهیم تهران یا زنجان، شیراز یا اهواز و شهر شما را با نیویورک، واشنگتن، سیدنی، روم و خیلی از شهرهای پیشرفته دنیا مقایسه کنیم و اصلاً هم قصد نداریم بگوییم اگر در شهر پیشرفته زندگی کنید لزوماً آدم خوشبختی هم خواهید بود، نه! ما فقط می خواهیم بگوییم، زیبایی شهرها می تواند زندگی شما را زیباتر کند و این یعنی شهری که پر از آلودگی های بصری است زندگی شما را تحت تأثیر قرار خواهد داد. متأسفانه در حال حاضر بیشتر شهرهای ما زیبا نیستند و این یعنی وقتی در خیابان قدم می زنی روحتان هم نازیبا می شود، شهرهای ما رشد

استقبال ویژه جوانان

از مراسم اعتکاف اسمال

مردم به ویژه جوانان از مراسم اعتکاف اسمال براساس آمار موجود بسیار استقبال کردند. معاون اداره کل امور فرهنگی و امور روحانیون سازمان اوقاف استان تهران گفت: در مراسم اعتکاف اسمال با توجه به مراسم روز ۱۳ رجب و میلاد حضرت علی (ع) دستورالعمل اجرایی برای همه ادارات اوقاف



استان تهران تهیه و ابلاغ شد که براساس آن در مکان های متبرکه از جمله ملاک هاها هم مراسم اعتکاف و مراسم جشن میلاد که شامل برنامه های فرهنگی مثل کتاب خوانی، برپایی نمایشگاه، جشن و سخنرانی و مدیحه سرایی بود، برگزار شد. سیدمحسن وفایی افزود: در تهران حداقل در ۵۰ امامزاده برنامه های اوقات فراغت را پیش بینی و شروع به ثبت نام جوانان کردیم که آموزش روحوانی، روانخوانی و سخن و صوت قرآن، سفالگری، نقاشی و زبان، ریاضی، شنا و فوتسال از جمله این برنامه ها است.



قائم مقام معاون فرهنگی اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: در صورت عمل کردن مسئولان دانشگاه ها، به آنچه که حاصل نشست های مختلف بوده به راحتی می توان نسبت به اداره درست امور، اقدام و درصدد کاهش بروز بحران های احتمالی بود.

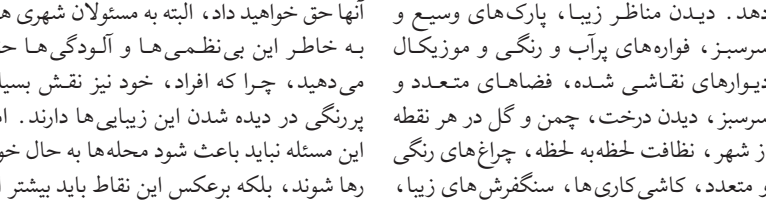
دکتر غلامرضا خواجه سوری با تأکید بر لزوم توجه به هدف دانشگاه ها که همان تمدن سازی است، افزود: احیای تمدن ایران اسلامی، یکی از عمده ترین وظایف دانشگاه ها است که باید با هدف نزدیک شدن به این کارکرد اصلی، گام های موثری بردارد.



بگذارید. فیلترهایی که جلوی چشم شما را گرفته اند تا دنیا را زیبا نبینید، دور بیندازید. شما دنیا را آن گونه که می بینید؛ می شناسید و تجربه می کنید. این شما هستید که می توانید انتخاب کنید که چگونه به دنیا بنگرید و آن را تجربه کنید. این قدرت انتخاب در هر مرحله از زندگی همراه شماست. عواملی را که بر نگاه شما به دنیا اثر می گذارند بشناسید و در صورت منفی بودن، آنها را تغییر دهید و مثبت کنید. اگر از دریچه تجربیات تلخ گذشته به دنیا نگاه می کنید، بدانید که دارید حال و آینده خود را براساس همان تجربیات می سازید. شما مدیر زندگی خود هستید. آن را براساس بهترین استانداردهای مدیریت هدایت کنید تا نتیجه خوبی بگیرید. موفقیت را سرلوحه تدوین برنامه های مدیریتی خود قرار دهید. اگر از خود توقع زیادی نداشته باشید. سال ها در همان پله ای که هستید در جا می زنید. پس به اهداف بلند فکر کنید. اما هرگز از مرز واقع نگری خارج نشوید.

به کوشش: جمیله احمدپور

همه و همه روحمان را سبک می کنند. روان شناسان و جامعه شناسان شهری نیز با ما هم عقیده اند، آنان می گویند، بیشتر آسیب های اجتماعی و انواع و اقسام بزه ها در نقاطی از شهرها اتفاق می افتد که به لحاظ زیبایی شناسی در کورتین نقطه قرار دارند و به عبارتی هیچ رنگ و بویی از زیبایی نبرده اند، شما هم اگر لحظه ای محله های خلاف را در دهنتان متصور شوید به



صندوق اندوخته جوانان در مرحله بررسی و نهایی شدن

صندوق اندوخته جوانان در کمیسیون در مرحله بررسی و کارشناسی است که بعد از تعطیلات مجلس وارد صحن علنی می شود. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس درباره اندوخته ازدواج جوانان در کمیسیون اجتماعی



گفت: اساسنامه این صندوق در کمیسیون اجتماعی نهایی شده ولی هنوز در مرحله بررسی و کارشناسی قرار دارد. علی زنجانی افزود: طرح صندوق ازدواج شامل ۱۳ ماده به منظور توانمندسازی جوانان برای تشکیل خانواده است، این صندوق به همه مشکلات جوانان توجه دارد، این صندوق بر اشتغال، ازدواج و بیمه جوانان تأکید دارد و بندهند پیشنهادات آن در کمیسیون در حال بررسی است.

یک کارروزانه و روتین تبدیل می شود، به طور حتم غیرقابل تحمل خواهد بود و در صورتی که به روی مبارک هم آورده نشود در درازمدت اثرات خود را خواهد گذاشت، چهره های اخمو، افسرده، گرفته، بی حوصلگی، کم صبر بودن، پرخاشگری، عصبانیت و بسیاری از رفتارهای منفی دیگر یعنی شهر ما زیبا نیست یا لاقفل نتوانسته روحمان را نوازش کند و به ما آرامش

می کنند توسعه می یابند و در حقیقت هر روز چاق تر می شوند بدون آنکه بدانیم خوراکشان چیست و البته این وضع به مراتب در شهرهای کوچک بدتر است شهرها علاوه بر اینکه باید از نظر کیفی غنی باشند، باید از نظر کمی و ظاهری نیز آراسته باشند و البته برای شناخت ارزش های زیبایی در شکل شهر لازم است انواع انسجام و کاربردهای آن و مدل های مختلف هم شناخته شوند. اکنون تابستان رسیده است اگر چه تقریباً یک ماه آن را سپری کرده ایم، اما دو ماه فرصت باقی است تا از تعطیلات تابستان لذت ببریم، به نظر شما قدم زدن، بازی کردن، نگاه کردن در شهری که هیچ منظره ای برای لذت بردن ندارد، خوشایند خواهد بود، اینکه شما مجبور شوید روزانه از خیابان هایی عبور کنید که نه تنها پر از آدم و خودرو و انواع و اقسام شلوغی های بصری است که حتی دیوارهای چرک و زمین های فرسوده و سنگ فرش های شکسته و شیشه های فرو ریخته و آشغال های انباشته را هم باید تحمل کنید، بسیار آزاردهنده است، دیدن این مناظر اگر چه به نظر قابل تحمل می آیند، اما وقتی به

دهد. دیدن مناظر زیبا، پارک های وسیع و سرسبز، فواره های پرآب و رنگی و موزیکال دیوارهای نقاشی شده، فضاهای متعدد و سرسبز، دیدن درخت، چمن و گل در هر نقطه از شهر، نظافت لحظه به لحظه، چراغ های رنگی و متعدد، کاشی کاری ها، سنگفرش های زیبا،

جامعه

تلفن همراه

آلبوم خانوادگی نیست

تلفن همراه آلبوم خانوادگی نیست و نگهداری فیلم ها در آن می تواند به یک آسیب جدی تبدیل شود.



کاظم قجاوند، استاد دانشگاه و آسیب شناس در این باره گفت: خانواده ها با آموزش صحیح به فرزندان خود درباره شیوه های مطلوب استفاده از این وسیله که بهترین روش برای پیشگیری از این نوع آسیب های اجتماعی است می توانند نقش مهمی را ایفا کنند. وی افزود: به فرزندان خود یادآور شویم که در مقابل هر نوع دوربینی با هر وضعیتی قرار نگیرند چرا که ممکن است عکس یا فیلم هایی از آنها گرفته شود که گرفتاری هایی را برای آنها به وجود آورد.



ای خورشید رخ برکشیده

در پس ابر بیا و کامل مان کن

مهدی جان! به ما و کسان مان سختی رسیده و سرمایه اندک آورده ایم، پس پیمان ما را کامل گردان و به ما صدقه و بخشش ده، بیا بر ما نظری کن و دستی بر سر ما کشیده، کامل مان کن. ای خورشید رخ برکشیده در پس ابر، ای سفر کرده هجران گزیده تا کی تو همچنان در غیبت و ما این چنین در هجران؟ جان جهانی نثار قدمت باد. آیا هجران امروز ما به فردای وصال تو نمی رسد؟ ای پشوانی محرومان، ای دادخواه مظلومان، ای فریادرس درماندگان، ای آخرین، دیدگان جست و جوگر ما بر دروازه هر سحر قامت تو را منتظر است، آیا می شود که شام تاز هجران ما به صبح روشن وصال بدل شود. رایت رسول خدا، ای آخرین رسالت پیغمبران بر دوش، ای شمشیر علی (ع) بر کف و ای عصای موسی در دست، ای خاتم سلیمان در انگشت بر ما چه سخت است که همگان را ببینیم و تو را نبینیم. ای کمال موسی را وارث، ای شکوه عیسی را واجد، ای صبر ایوب را صاحب، چه دشوار است که سخنان همه به گوش ما رسد و صدای دلنشین تو را نشنوم. ای یادگار خدا در زمین، ای دست توانای حق در آستین، ای قرآن ناطق خدای، ای رسم اعظم الهی چه سخت است که لطفت را به عیان ببینیم و دشمن در انکار وجود زانینت بر ما طغنه زند.